Osobný Time Management

Kód kurzu: KORMITTIME

Kurz poskytuje ucelený prehľad základných krokov potrebných na zvýšenie osobnej produktivity. Umožňuje účastníkom spoznať sám seba, definovať svoje životné ciele a používať metódy efektívneho využitia svojho času. Vzhľadom na praktické príklady a cvičenia, pri ktorých je potrebná práca v tíme, bude toto školenie otvorené v prípade prihlásenia minimálne 4 účastníkov.

Pobočka	Dní	Katalógová cena	ITB
Praha	2	17 200 Kč	0
Brno	2	17 200 Kč	0
Bratislava	2	760 €	0

Všetky ceny sú uvedené bez DPH.

Termíny kurzu

Dátum	Dní	Cena kurzu	Typ výučby	Jazyk výučby	Lokalita
17.12.2026	2	17 200 Kč	Prezenčný	CZ/SK	GOPAS Praha
10.03.2027	2	17 200 Kč	Prezenčný	CZ/SK	GOPAS Praha
04.05.2027	2	17 200 Kč	Online	CZ/SK	Online
04.05.2027	2	760 €	Online	CZ/SK	Online
01.06.2027	2	17 200 Kč	Prezenčný	CZ/SK	GOPAS Brno
08.06.2027	2	760 €	Prezenčný	CZ/SK	GOPAS Bratislava
18.10.2027	2	17 200 Kč	Prezenčný	CZ/SK	GOPAS Praha
09.11.2027	2	17 200 Kč	Prezenčný	CZ/SK	GOPAS Brno
07.12.2027	2	760 €	Prezenčný	CZ/SK	GOPAS Bratislava
14.12.2027	2	17 200 Kč	Prezenčný	CZ/SK	GOPAS Praha

Všetky ceny sú uvedené bez DPH.

Pre koho je kurz určený

Školenie je určené všetkým, ktorí sa zaujímajú o zvýšenie svojej osobnej produktivity

Čo Vás naučíme

Cieľom školenia je:

- Pochopenie základných princípov osobnej produktivity
- Poznanie samého seba
- Pochopenie princípov osobného vedenia
- Pochopenie princípov osobného riadenia

Prínosy:

- Zvýšenie vlastnej produktivity
- Zníženie stresu z preťaženosti
- Možnosť vytvoriť si vlastný podporný (informačný) systém
- Možnosť aplikácie princípov v každodennom živote

Požadované vstupné znalosti

Ochota na sebe pracovať

Študijné materiály

GOPAS Praha
Na Strži 2097/63
140 00 Praha 4 - Krč
Tel.: +420 226 201 390
info@gopas.cz

GOPAS Brno
Nové sady 996/25
602 00 Brno
Tel.: +420 530 513 590
info@gopas.cz

GOPAS Bratislava
Dr. Vladimíra Clementisa 10
Bratislava, 821 02
Tel.: +421 902 903 132
info@gopas.sk

Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,
All rights reserved

Osobný Time Management

Príručka ku školeniu v českom jazyku

Osnova kurzu

Úvod
- Predsudky
- Zlozvyky
- Zhodnotenie momentálnej situácie

Čo je to Time management
- Definícia sebariadenia
- 4 generácie Time managementu

Sebapoznanie
- Vlastnosti
- Naučené individuálne správanie
- Naučené tímové správanie
- Vytváranie správania
- Motivácia

Vedenie
- Definícia rolí
- Management cieľov
- Management aktivít

Riadenie
- Časožrúti
- Workflow
- Systémy a nástroje

Ako začať a vytrvať
- 5 krokov

GOPAS Praha
Na Strži 2097/63
140 00 Praha 4 - Krč
Tel.: +420 226 201 390
info@gopas.cz

GOPAS Brno
Nové sady 996/25
602 00 Brno
Tel.: +420 530 513 590
info@gopas.cz

GOPAS Bratislava
Dr. Vladimíra Clementisa 10
Bratislava, 821 02
Tel.: +421 902 903 132
info@gopas.sk

Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,
All rights reserved