

# Mind Mapping

Kód kurzu: MDMAP

Kurz poskytuje znalosti a zručnosti potrebné pre tvorbu myšlienkových máp v rôznych oblastiach ako jedna z metód zvyšujúcich efektívne využívanie a plánovanie času.

## Pre koho je kurz určený

Kurz je určený všetkým záujemcom, ktorí chcú efektívne využívať a plánovať svoj čas.

## Čo vás naučíme

Cieľom školenia je:

- Porozumenie princípom tvorby myšlienkových máp
- Porozumieť využitiu myšlienkových máp v rôznych oblastiach súkromného i pracovného života

Prínosy:

- Schopnosť vytvoriť myšlienkovú mapu
- Schopnosť využiť myšlienkové mapy pre definíciu cieľov
- Schopnosť využiť myšlienkové mapy pre plánovanie času a projektov
- Schopnosť využiť myšlienkové mapy na kreatívne riešenie problémov a rizík
- Schopnosť využiť myšlienkové mapy pre plánovanie a riadenie porád
- Schopnosť využiť myšlienkové mapy pre prípravu prezentácií
- Schopnosť využiť myšlienkové mapy pre organizáciu informácií a učenie

## Študijné materiály

Študijné materiály GOPAS

## Osnova kurzu

Myšlienkové mapy

Čo je myšlienková mapa

- Ako myšlienková mapa funguje?
- Aký ste typ?
- Ručne alebo na počítači?

Ciele pomocou myšlienkovej mapy

- Definícia rolí
- Definícia cieľov
- Sledovanie plnenia

Časové plánovanie pomocou myšlienkovej mapy

- Kalendár
- Jednotlivé plány

Plánovanie projektov pomocou myšlienkovej mapy

- Projektový portál
- Zložky plánu projektu

Riešenie problémov pomocou myšlienkovej mapy

- Stanovenie priorít
- Popis všetkých aspektov problému
- Hľadanie dôvodov
- Identifikácia rizík
- Plán činností

Porady pomocou myšlienkovej mapy

- Príprava porady
- Zápis z porady

### GOPAS Praha

Kodaňská 1441/46  
101 00 Praha 10  
Tel.: +420 234 064 900-3  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

### GOPAS Brno

Nové sady 996/25  
602 00 Brno  
Tel.: +420 542 422 111  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

### GOPAS Bratislava

Dr. Vladimíra Clementisa 10  
Bratislava, 821 02  
Tel.: +421 248 282 701-2  
[info@gopas.sk](mailto:info@gopas.sk)



Copyright © 2020 GOPAS, a.s.,  
All rights reserved

# Mind Mapping

- Kontrola úloh

Prezentácia pomocou myšlienkovkej mapy

- Koncept
- Realizácia

Znalosti a informácie pomocou myšlienkovkej mapy

- Zber informácií a znalostí
- Triedenie

**GOPAS Praha**  
Kodaňská 1441/46  
101 00 Praha 10  
Tel.: +420 234 064 900-3  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

**GOPAS Brno**  
Nové sady 996/25  
602 00 Brno  
Tel.: +420 542 422 111  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

**GOPAS Bratislava**  
Dr. Vladimíra Clementisa 10  
Bratislava, 821 02  
Tel.: +421 248 282 701-2  
[info@gopas.sk](mailto:info@gopas.sk)



Copyright © 2020 GOPAS, a.s.,  
All rights reserved