

# AI Power Skills pre office užívateľov

Kód kurzu: AIPWS

Dvojdňový praktický kurz zameraný na bežných používateľov PC, ktorí chcú začať efektívne a bezpečne využívať nástroje generatívnej AI (ChatGPT, Claude, Gemini) a ďalšie špecializované AI aplikácie na prepis a analýzu stretnutí, efektívnu prácu s textami a e-mailmi, analýzu rozsiahlych dokumentov, vizualizáciu dát a automatizáciu opakovaných úloh v každodennej práci. Účastníci sa naučia navrhovať kvalitné prompty, efektívne vytvárať a upravovať texty, prezentácie a pracovné dokumenty, budovať vlastnú knižnicu promptov a vytvárať jednoduché workflow pomocou AI nástrojov. Kurz je postavený na praktických cvičeniach z reálnych pracovných situácií. Účastníci si počas kurzu vytvoria vlastný AI Playbook – praktický súbor postupov, promptov a workflow pre využitie AI v každodennej práci. Na kurze sa predpokladá, že účastníci majú vlastnú licenciu ChatGPT Plus, vlastnú licenciu Claude Pro, prípadne vlastnú licenciu Google AI Pro (vlastníctvo Google Workspace nie je nutné).

## Pre koho je kurz určený

- Používatelia AI nástrojov (ChatGPT, Claude, Gemini), ktorí chcú ísť do hĺbky
- Profesionáli využívajúci AI na písanie, analýzu a komunikáciu
- Špecialisti mimo IT (office, marketing, financie, HR)
- Každý, kto chce systematizovať prácu s AI a zvýšiť kvalitu výstupov

## Čo Vás naučíme

- Efektívne a bezpečne využívať kombináciu AI nástrojov
- Navrhovať kvalitné prompty a systematicky ich používať
- Rýchlo vytvárať a upravovať e-maily, dokumenty, prezentácie a výstupy pomocou AI s dôrazom na kvalitu a konzistentnosť
- Kombinovať viacero AI nástrojov do jednoduchých workflow na automatizáciu opakovaných činností
- Vytvoriť vlastný AI Playbook (knižnica promptov + postupy + workflow) pre každodennú prácu
- Aplikovať AI na väčšinu bežnej pracovnej agendy (komunikácia, analýzy, organizácia práce)

## Požadované vstupné znalosti

- Vlastná platená licencia
- ChatGPT Plus
- ,
- Claude Pro
- alebo
- Google AI Pro
- (vlastníctvo Google Workspace nie je nutné)
- Bežná práca s počítačom a kancelárskymi nástrojmi

## Osnova kurzu

### Deň 1 – Základy a praktické využitie AI

#### Základy generatívnej AI a práca s nástrojmi

- Možnosti a limity generatívnej AI v praxi
- AI mindset: kde AI prináša najväčšiu hodnotu
- Prehľad nástrojov (ChatGPT, Claude, Gemini, špecializované aplikácie)
- Rozdiely medzi nástrojmi a ich vhodné použitie
- Základy promptingu a best practices

#### Praktické využitie AI v každodennej práci (blok 1)

- Písanie a úprava e-mailov (odpovede, follow-upy, personalizácia)
- Tvorba textov a interných výstupov (zhrnutia, návrhy, podklady)
- Tvorba zápisov zo stretnutí (z prepisov, poznámok)
- Štruktúrovanie informácií a práca s nejasným zadáním

#### GOPAS Praha

Na Strži 2097/63  
140 00 Praha 4 - Krč  
Tel.: +420 226 201 390  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

#### GOPAS Brno

Nové sady 996/25  
602 00 Brno  
Tel.: +420 530 513 590  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

#### GOPAS Bratislava

Dr. Vladimíra Clementisa 10  
Bratislava, 821 02  
Tel.: +421 902 903 132  
[info@gopas.sk](mailto:info@gopas.sk)



Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,  
All rights reserved

# AI Power Skills pre office užívateľov

## Praktické využitie AI v každodennej práci (blok 2)

- Práca s dokumentmi (zhrnutie, extrakcia, porovnanie)
- Analýza rozsiahlych textov a hľadanie kľúčových informácií
- Tvorba checklistov, postupov a interných štandardov
- Úvod do analýzy dát a jednoduché vizualizácie

## Deň 2 – Systematizácia, workflow a implementácia

### Systematizácia práce a tvorba workflow

- Ako si nastaviť vlastný systém práce s AI
- Tvorba a organizácia knižnice promptov (templates)
- Kombinácia viacerých nástrojov v jednom workflow
- Skladanie krokov (napr. prepis > zhrnutie > výstup)
- Zrýchlenie opakujúcich sa činností

### Pokročilé využitie a efektivita

- Iterácia a zlepšovanie výstupov (prompt refinement)
- Práca s kontextom a vstupmi (dokumenty, dáta)
- Prenos medzi nástrojmi (copy/paste workflow, integrácie)
- Praktické scenáre z reálnej agendy účastníkov

### Bezpečnosť, kvalita a implementácia do praxe

- Práca s citlivými dátami a bezpečnostné zásady
- Overovanie výstupov a kontrola kvality
- Riziká (halucinácie, bias) a ich riadenie
- Kedy AI nepoužívať

### Tvorba AI Playbooku a akčný plán

- Vytvorenie vlastnej knižnice promptov (8–10 šablón)
- Definícia kľúčových use-cases pre vlastnú prácu
- Návrh konkrétnych workflow
- Akčný plán (čo nasadiť ihneď / čo testovať / čo rozvíjať)

### Prax

- Praktické cvičenia na reálnych pracovných úlohách (e-maily, dokumenty, analýzy)
- Simulácia každodennej agendy s využitím AI nástrojov
- Tvorba vlastných promptov a ich iteratívne zlepšovanie
- Návrh jednoduchých workflow pre opakované činnosti
- Vytvorenie osobného AI Playbooku (8–10 konkrétnych postupov)

### Záver

- Rekapitulácia kľúčových princípov a postupov
- Diskusia nad konkrétnymi scenármi účastníkov
- Q&A
- Odporúčané nástroje a zdroje pre ďalší rozvoj

#### GOPAS Praha

Na Strži 2097/63  
140 00 Praha 4 - Krč  
Tel.: +420 226 201 390  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

#### GOPAS Brno

Nové sady 996/25  
602 00 Brno  
Tel.: +420 530 513 590  
[info@gopas.cz](mailto:info@gopas.cz)

#### GOPAS Bratislava

Dr. Vladimíra Clementisa 10  
Bratislava, 821 02  
Tel.: +421 902 903 132  
[info@gopas.sk](mailto:info@gopas.sk)



Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,  
All rights reserved