

Mind Mapping

Kód kurzu: KORMDMAP

V dnešnej dobe sme zahľtení informáciami, ale často nevieme, ako s nimi pracovať. Vieme si robiť poznámky, písať zoznamy a ukladať dáta, no prehľad a súvislosti nám často unikajú. Tento workshop ukazuje, ako si informácie štruktúrovať tak, aby podporovali premýšľanie, rozhodovanie aj komunikáciu. Myšlienkovú mapu tu nechápeme ako kreslenie obrázkov, ale ako nástroj na jasnejšie uvažovanie. Pozrieme sa na to, ako funguje pozornosť, pracovná pamäť a učenie sa, a prečo spôsob zápisu ovplyvňuje kvalitu nášho myslenia. Počas dňa si účastníci vyskúšajú mapovanie pri plánovaní projektov, riešení problémov aj príprave porád. Súčasťou je aj práca s aktuálnymi pracovnými prioritami a témami, ktoré účastníci práve riešia. Workshop je prakticky orientovaný. Pracujeme primárne s papierom a ceruzkou. Cieľom nie je kresliť zložité vizuály, ale naučiť sa premýšľať prehľadnejšie, efektívnejšie a s väčšou istotou.

Pre koho je kurz určený

Kurz je určený všetkým, ktorí potrebujú vo svojich témach väčší prehľad a chcú svoje myšlienky štruktúrovať tak, aby im rozumeli aj ostatní. Je vhodný pre tých, ktorí pracujú na projektoch, vedú porady alebo pripravujú prezentácie.

Čo Vás naučíme

- Štruktúrovať komplexné informácie prehľadne a zrozumiteľne
- Vytvárať funkčné myšlienkové mapy na plánovanie a rozhodovanie
- Pracovať s kľúčovými slovami a hierarchiou tém
- Zlepšiť orientáciu v projektoch a úlohách
- Využívať mapy pri príprave porád a prezentácií
- Lepšie pracovať s pozornosťou a mentálnou kapacitou

Požadované vstupné znalosti

Nie sú vyžadované žiadne špeciálne znalosti ani predchádzajúce skúsenosti s myšlienkovými mapami. Kurz je vhodný pre začiatočníkov aj pre tých, ktorí si chcú svoj spôsob práce s mapami ujasniť a zefektívniť.

Študijné materiály

Príručka ku kurzu firmy Gopas podľa programu kurzu.

Osnova kurzu

- Prečo lineárny zápis nestačí – limity zoznamov pri práci s komplexnými informáciami
- Základné princípy myšlienkových máp – centrum, vetvy, kľúčové slová, hierarchia
- Využitie myšlienkových máp pri riešení problémov a plánovaní projektov
- Mapovanie pri príprave porád a štruktúrovaní prezentácií
- Mozog, pamäť a učenie – ako štruktúra ovplyvňuje porozumenie a zapamätanie
- Myšlienkové mapy ako nástroj na prácu s prioritami a rozhodovaním
- Myšlienkové mapy v praxi – kedy po nich siahnuť a kedy zvoliť iný nástroj

GOPAS Praha

Kodaňská 1441/46
101 00 Praha 10
Tel.: +420 234 064 900-3
info@gopas.cz

GOPAS Brno

Nové sady 996/25
602 00 Brno
Tel.: +420 542 422 111
info@gopas.cz

GOPAS Bratislava

Dr. Vladimíra Clementisa 10
Bratislava, 821 02
Tel.: +421 248 282 701-2
info@gopas.sk



Copyright © 2020 GOPAS, a.s.,
All rights reserved